

常陸太田市箕町911番地の1 / TEL 0294 (76) 3011 / 理事長 谷津 幸雄

## 社会福祉法人サンピア 四十年の歩み

私ども社会福祉法人サンピアは、九月二十日をもって、創立四十周年を迎えます。これもひとえに、施設を利用してくださる皆様、ご家族様、そして地域の皆様の深いご理解と、温かいご支援のたまものです。そこで今号では、創立からの社会福祉法人サンピアの歩みを振り返っていききたいと思います。



平成24年に松栄荘は建て替えを行いました。全室個室ユニットケアで入居者の皆様やご家族様にゆったりと過ごして頂けるような環境づくりを目指しています。



松栄荘開設式の様子(昭和55年4月17日)



建て替え前の松栄荘

## 松栄荘の設立 県内十九番目の特養として

松栄荘は昭和五十五年四月十七日、茨城県内では十九番目の特別養護老人ホーム(特養)として定員五十名でスタートしました。当時は、特養の利用は希望しない方も多く、開所五か月目で満床となりました。スタート当初の職員は、施設長を含め二十三名でした。地元金砂郷の方を中心に、介護の仕事は初めてという職員をつくり、排せつ・着脱・移動・食事等の介護についての勉強会を行いました。

特養開設と同時にショートステイの事業も始まりました。これは、茨城県では初めてのこのころみでした。(定員八名)

## デイサービスセンター金砂郷の設置 在宅サービスの充実

昭和五十五年、特養松栄荘を設立した際、同時に自宅で生活される高齢者の方へ向けての介護サービスとして、ショートステイ、電話相談、在宅の主婦を対象とするお世話教室なども行ってきました。

さらなる地域へ向けてのサービスとして、平成四年にデイサービスセンター金砂郷がオープンしました。入浴を主な目的としていましたが、実際にご利用されてみると普段自宅ではなかなか話をする相手がいけない方も多く、交流の場としての役割もあつたようです。



入浴だけでなく、食事やレクリエーション、季節の行事やドライブなど楽しんで来ていただけるように努めています。

## ケアハウスサンピアがスタート 内原・新たな拠点として

平成八年五月八日、内原にて定員四十名でケアハウスサンピアがスタートしました。前理事長が福祉事業をはじめた当初より、出身地である内原に福祉施設の設置をと考えていたところによるものです。

内原駅から徒歩五分という利便性、また常磐線の車中からもケアハウスサンピアはよく見える場所にあります。今では、すぐそばに大きなショッピングモールもでき、さらに生活のしやすい環境になりました。



ケアハウスサンピア竣工式の様子



また、同じころホームヘルパーの養成事業も始まりました。当時は民間の養成事業はなく、県内でははじめての事業となりました。在宅介護の重要性が認知されるようになり、たくさんの方に受講いただきました。

時代の変化により現在は事業を終了していますが、一級四十九名、二級四七一名、三級一二九名の修了生を出しています。今でも時々、修了生の方から「こちらでお世話になった。」とお声を頂くことがあります。

## 介護保険制度がスタート 変化の時期を迎えて

平成十二年四月、介護保険制度がはじまり、大きな変化の時期となりました。当法人でも、松栄荘居宅介護事業所（常陸太田地区）、サンピア訪問介護事業所（水戸内原）を開設、翌年にはグループホーム松栄荘（現在休止中）が開設されました。

また、平成十四年にはケアハウスサンピアに併設するかたちで、サンピアデイサービスセンターがスタートしました。当時、近隣でも多くのデイサービスができていくなかで、特色のある施設を目指しました。現在も利用者の皆さんを選んで頂けるよう努力を続けています。



サンピアデイサービスセンター外観

## ユニットケアの導入（特養松栄荘） ご本人の暮らしを続けられるように

平成十六年、特養松栄荘ではユニット型を導入、十六床の増床を行い、名称はアネックス館としました。また、地域の方々のつながりを大切にということで、地域交流スペースの郷を併設しました。

そして、平成二十五年一月に全室個室ユニットケアに建て替えを行いました。現在の松栄荘は定員が八十六名、ショートステイ十名を含め合計九十六名となっております。

ユニット十名をひとつの単位として、家族と同じような安心感をもって過ごして頂けるよう、介護職員を中心として看護職員や管理栄養士、生活相談員等たくさんの職員が



地域交流スペース：敬老会等イベントを行っています



現在の松栄荘本館の様子

かわりをもって協力しながら、入居者ひとりひとりの状態に合わせてサービスを提供させていただきます。職員も介護福祉士やユニットリーダー等その職種に必要な資格にチャレンジし、スキルアップに努めています。地域交流スペースを利用して、定期的に研修会を開いたりもしています。

社会福祉法人サンピアは、四十周年を迎えます。これからも引き続き、利用者・入居者の皆様、そのご家族様に安心して利用して頂けるような施設づくりに努めるとともに、地域の皆様とともに歩みを進めていきたいと思っています。



# 松栄荘ユニットだより

## 【本館】

本館では季節感を味わって頂けるよう、ユニット内の飾りつけや光庭の色鮮やかな花の手入れを大切に、時には一緒に花の手入れを行っています。また、ユニット内でお茶会を開いたり、春や秋には桜や紅葉を見にドライブ等の外出の機会をもうけ、夏には夏祭りを行ったりと毎月行事を企画しています。入居者の皆様のご意見や感想を参考にしながら今後も様々な行事を企画していきたいと思えます。入居者の皆様には安心して過ごして頂けるよう、皆さんの言葉に耳を傾けながら、寄り添いお手伝いをさせて頂きたいと思えます。



春には松栄荘でも桜がきれいです。一緒にお散歩しながら、とびっきりの笑顔がステキ!

## 【北斗館】

北斗館では長期入所と短期入所(シヨートステイ)がそれぞれあります。はじめてご利用される方にも、安心して過ごして頂けるよう、家庭的な雰囲気づくりを大切にしています。季節感を味わって頂けるよう行事も多く行っています。定期的にお茶会を開いたり、季節に合った飾りつけを皆さんにお手伝いして頂きながら作成しました。中でも桜の花や、藤の花は大作です。また、季節の花も、皆さんにも教えて頂きながら懸命に育てています。今後も皆さんに喜んでいただける行事を計画していきたいと思えます。シヨートステイをご利用される方は「また利用してみたい」「泊まりにいくのが楽しみだ」と思って頂けるよう心を込めて支援致します。



今年も箕地区のこどもみこしがやってきました。地域とのつながりを大切にしています。

## 【東風館】

東風館では入居者の皆さんの個々の生活スタイルを尊重し、「我が家の安らぎ」「快適で楽しく笑顔あふれる生活」を実現できるように、職員一同入居者の皆さんとともに寄り添ってご支援させて頂いております。今年度もユニット間での交流を深めるために、お茶会やお菓子作りの機会を多く作って会話を楽しく頂く時間を持ちたいと思えます。また、買い物やドライブ等外に出かける機会をつくり、気分転換ができるような行事をたくさん企画して、笑顔の多い一年にしていきたいと思えます。



夏祭りにはいろいろなゲームで盛り上がりました。魚つりやスイカわりでいつにもまして真剣な表情!

## 【アネックス館】

アネックス館では、家族的な雰囲気の中で入居者の方々と共に家族のように何でも話し合えるような関係づくりを目指しています。中庭で入居者の皆さんと一緒に花や野菜の苗を植える等して、毎日の生活の中で季節の移ろいを感じて頂けるように工夫しています。これから季節に合わせた行事やドライブ等を企画していきたいと思えます。



入居者の皆さんと職員が協力して、パンケーキづくり。みんなで作ったものはやっぱりおいしい!

また、今年の夏は特に暑い日が続きました。入居者の皆さんはもちろん職員も元気でいられるよう、体調管理に気をつけていきます。毎日明るくアネックス館に来てよかったなと思ってるような環境づくりをしていきたいと思えます。

## 【西遊館】

西遊館では入居者の皆さんに楽しんで頂けるよう、夏には納涼祭、秋には運動会やおやつ作り等を企画しています。また、季節に合わせて外出の機会をつくらしたり、入居者の方々の要望にも応えられるような行事を企画しており、大変好評です。入居者の皆さんの健康管理はもちろんのこと、生きがいをもって毎日の生活が自分らしく安心して生活できる環境づくりを目指して、また笑顔あふれる楽しい日々となるよう、これからもお手伝いをしていきたいと思えます。



皆で集まってわいわいとおしゃべりを楽しみながらからだを動かすのもいいですね♪

## 【栄養・調理】

食事は入居者の皆さんにとって毎日の生活の楽しみであり、活動のエネルギー源となるものです。皆さんにはいつまでも食べる楽しみを持って頂けるよう、イベント食等を取り入れながら、美味しく満足して頂ける食事の提供を目指していきます。また、低栄養を防ぎ、身体状況を改善できるように、サポートしています。

噛むことや飲み込みが難しくなった方もできる限りお口から食べられるよう、ご本人の状態に合わせて食事形態を工夫したり、嫌いな食べ物は代替品を提供したりとできる限り個々に合わせた食事の提供を引き続き行っていきます。

今後も日清医療食品(給食業務委託会社)と十分連携し、今まで以上に「食」「喜び」となるような食事の提供を目指していきたいと思えます。



【医務室】

平成三十一年四月より、嘱託医を根本医院の根本義勝先生にお願いすることになりました。嘱託医の先生と連携を取りながら、松栄荘では六名の看護職員で、入居者の皆さんの健康管理をはじめ、日々充実したより良い生活を送っていただけるよう、医療面でのサポートを行っています。また、入居者の皆さんに対し、年一回の定期健康診断を実施しています。ひとりひとりの体調面の状態把握をしっかりと行い、根本先生やその他の職種の職員と協力しながら、その方に合わせた支援へとつなげます。健康面において、何かご心配なことがありましたら、遠慮なくいつでもお声をかけてください。



デイサービスセンター  
金砂郷

昨年六月から地域密着型として新たにスタート致しました。個々に応じたきめ細かいサービスができるように職員一丸となって頑張っています。外出は皆さんが楽しみにしてくださっている行事のひとつでもあります。花見では、大里公園の藤の花、谷河原町の花しょうぶ等へ行き、「近くてこんなに良いところがあったんだね。」と大変好評でした。



七月には、うぐいすこども園の年長組の園児たちがデイサービスを訪れ初めて交流会を行いました。利用者の皆さんからすればひ孫くらいの年齢のこどもたちと、ふれあい遊びをしたり、歌や遊戯の発表をみせてもらったりして、楽しい時間を過ごすことができました。中には、感激のあまり涙ぐむ方もおられました。「こどもたちに元気をもらった。また来てほしい。」という声も多く、定期的に交流が持てるよう計画を立てています。また、十月には三〜四歳の年中組の園児の訪問を予定しています。これからも引き続き地域とのつながりを大切に、利用者の皆さんに楽しく過ごして頂けるよう努めていきたいと思っております。

平成30年度 利用状況	
実施日数	254日
延利用人数	3,147人

松栄荘  
居宅介護支援事業所

介護保険のサービスを利用するために、利用者の介護全般に関する相談援助や関係機関との連絡を行い、適切なサービスを受けられるように調整をするケアマネジャー（介護支援専門員）を配置しています。ケアマネジャー（介護支援専門員）を配置していただきます。ケアマネジャー（介護支援専門員）（どのようなサービスをどのくらい利用するかを決めた計画書）を相談しながら作成します。そのケアプランに基づき、介護保険のサービスを受けることができ、住み慣れた自宅での生活が穏やかに続けられるようお手伝いをしています。  
\*ケアプランの作成及び相談は無料です。（全額を介護保険で負担します。）

ケアハウスサンピア

ケアハウスでは「たくさんの方々に幅広く施設を知っていただく！」をコンセプトに、施設内の行事の他に少しずつではありますが、世代を超えた地域との交流を持つ取り組みを行っています。その中でも、毎年十月に実施している「ふれあいフェスティバル」は、「夏祭り」と同様に入居者の皆さんと地域の方々を結ぶ大切な行事の一つとなっております。今年の五月にデイサービスと合同で開催した、「出張！ふれあいフェスティバル」は好評で、地元の方々と直に触れあえる絶好の機会となりました。



願い事を書いて園児たちと一緒に飾りました。

在宅介護支援センター  
松栄荘

在宅介護支援センター松栄荘は、常陸太田市から委託を受け、要援護高齢者やご家族等からの生活に関する様々なご相談に応じる機関です。各種保健福祉サービスの申請、介護保険サービスに関する情報提供等を行います。何らかの支援を必要とする在宅高齢者等の生活状況の把握に努め、関係機関と連携を図りながら、地域で安心して暮らせるよう支援していききたいと思っております。



たくさんのお店に出店頂き、思い思いに買い物を楽しまれる姿がありました。

そして今年はそのらの行事に加え、近所の幼稚園から招待を受け、七夕まつりに参加させて頂きました。園児と一緒に短冊に願い事を書いて飾り付けたり、歌のプレゼントがあり、年長さんからは将来の夢のかわいらしい発表がありました。年少クラスから年長クラスまで、思い思いの内容でおもてなしをしてくれました。そのかわいなおもてなしに、入居者の皆さんは終始笑顔で、中にはこっそり涙ぐんでいる方もいらっしゃいました。子供と触れ合う素敵でほほえましい光景でした。皆さんから頂いた温かい心のこもった力を少しずつ還元しながら、草の根的に地域の中にも溶け込み、少しでも入居者の皆さんの笑顔が増えたらと思っています。

# サンピア デイサービスセンター

昨年に引き続き、地域に開かれた施設を目指して、この一年間取り組んでまいりました。その中でも、デイサービスご利用者の皆さんが、ご自身や職員と一緒に作った心を込めた作品を伊勢甚スクエアに展示させて頂いたことは、私たちの活動を地域の皆様に大きくアピールできる良い機会となりました。

これからも、利用者の皆様に寄り添い、職員のチームワークや笑顔を大切に心がけ、進んでまいります。



作品をバックに記念撮影♪

## サンピア 訪問介護事業所

ケアハウスでの生活を二十年以上続けている方が何名かいらっしゃいますが、入所してから落ちていくと、環境の変化による疲れも取れて若返り、そのまま年を重ねながらもある程度体力を維持している方も多いような気がします。人生百年時代を迎え、サンピア訪問介護のご利用者も九十歳前後の方が大半を占めています。自立支援・重度化防止に焦点を当てた介護支援もひとりひとりに合わせてできることをして頂いています。九十五歳を過ぎても薬の仕上げを自分で頑張っている方もいます。

平成30年度 利用状況	
実施日数	256日
延利用人数	3,360人



## 【社会福祉法人サンピア情報公開】



### (役員等紹介)

役職名	氏名	役職名	氏名
評議員	大須賀 治(常陸太田市)	理事長	谷津 幸雄(松栄荘施設長)
評議員	中崎 寛(常陸大宮市)	理事	木村 強(医師)
評議員	荒井 忠(水戸市)	理事	久保 英一(元民生委員)
評議員	青木 功(水戸市)	理事	大圖 幸恵(ケアハウス施設長)
評議員	上野 義幸(水戸市)	理事	小野瀬 英智(松栄荘介護主任)
評議員	寺山 千春(ひたちなか市)	理事	染谷 恵(松栄荘施設長代理)
評議員	椎名 智江(常陸太田市)	監事	飯村 清司(会計・一般)
		監事	小林 俊夫(元県福祉事務所勤務)

(評議員任期)平成29年4月1日～選任後4年以内に終了する会計年度の最終のものに関する定時評議員会の終結の時まで

(理事・監事任期)令和1年6月13日～選任後2年以内に終了する会計年度の最終のものに関する定時評議員会の終結の時まで

### (職員の配置状況)

平成31年3月31日現在、法人全体で常勤83名(男22名、女61名)、非常勤20名(男2名、女18名)の合計103名(男24名、女79名)となっています。

#### 1) 年齢別配置状況

	～44歳	45～49	50～54	55～59	60～64	65～70	70歳～	合計
男	18	1	2	1	0	2	0	24
女	32	10	14	6	9	3	5	79
合計	50	11	16	7	9	5	5	103



平成30年度 利用状況	
実施日数	362日
実人数	24人
延利用人数	3,770人



部屋の鍵の開け閉めもヘルパーが腰を支えれば本人の仕事になります。移動はほとんど杖、歩行器を使用している方も居室の中では、つたい歩きで身の回りのことをしています。身体介護・生活援助を通して、環境調整を図り個々の生活機能(活動レベル)をプラスに導けるようお手伝いしています。百歳を超えても転倒を乗り越え、やがて少しずつ心身ともに元気になる、今やサンピアのアイドル的存在となっている方もおります。これからもご利用者ひとりひとりの生きがいや自己実現のために取り組み、たくさんの方々の場面で日々やりがいを感じていきたいと思っています。

## 苦情解決の状況(平成30年度)

	事業所	苦情件数	解決済
1	特別養護老人ホーム松栄荘	0件	0件
2	デイサービスセンター金砂郷	0件	0件
3	松栄荘居宅介護支援事業所	0件	0件
4	ケアハウスサンピア	0件	0件
5	サンピアデイサービスセンター	0件	0件
6	サンピア訪問介護事業所	0件	0件
	合計	0件	0件

☆平成30年度は常陸太田地区・水戸地区ともに0件でした。今後ともご利用者の皆様、ご家族のご意見を頂きながら、各事業所がサービスの質の向上を図っていききたいと思います。

【苦情解決責任者】 各事業所施設長・管理者

【苦情解決第三者委員】 飯村 清司・小林 俊夫



# おしらせ

社会福祉法人サンピアでは情報公開の一環として、ホームページ、SNSの活用を行っています。

サンピアホームページ <http://anshin-sunpia.or.jp/>

Instagram



ケアハウスサンピア @kea.sunpia56

松栄荘 @sunpia82



いいね!お待ちしております♪

## 2) 勤続年数

	~3年未満	3年以上 6年未満	6年以上 9年未満	9年以上 12年未満	12年以上	合計
男	4	6	6	2	6	24
女	19	15	14	6	25	79
合計	23	21	20	8	31	103

## 3) 資格保持者の状況(重複あり)

- ・介護福祉士 59名
- ・介護支援専門員 15名
- ・社会福祉主事 17名
- ・管理栄養士 1名
- ・看護師 3名
- ・特定行為(胃瘻・痰吸引)4名
- ・衛生管理者(IまたはII)4名
- ・その他(ホームヘルパー2級、初任者研修、実務者研修) 24名
- ・ユニットリーダー 12名
- ・社会福祉士 2名
- ・栄養士 3名
- ・准看護師 8名



## 平成30年度 社会福祉法人サンピア決算報告

### 1. 法人単位の資金収支の状況

項目	金額(千円)
(1) 事業活動資金収支差額	48,310
① 事業活動収入	614,573
② 事業活動支出	566,263
(2) 施設整備等資金収支差額	▲35,489
① 施設整備等収入	0
② 施設整備等支出	35,489
(3) その他の活動資金収支差額	▲14,487
① その他の活動収入	2,588
② その他の活動支出	17,075
当期末資金収支差額	▲1,666
前期末支払資金残高	172,492
当期末支払資金残高	170,826

### 2. 法人単位の事業活動の状況

項目	金額(千円)
(1) サービス活動増減差額	5,110
① サービス活動収益	604,253
② サービス活動費用	599,143
(2) サービス活動外増減差額	3,097
① サービス活動外収益	7,957
② サービス活動外費用	4,860
(3) 特別増減差額	▲367
① 特別収益	0
② 特別費用	367
当期活動増減差額	7,840
前期繰越活動増減差額	248,668
当期末繰越活動増減差額	256,508
基本金取崩額	0
その他の積立金取崩額	0
その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額	256,508

### 3. 法人単位の資金等の状況

項目	金額(千円)
(1) 資産の部	1,261,779
① 流動資産	189,314
② 固定資産	1,072,465
(2) 負債の部	461,972
① 流動負債	65,064
② 固定負債	396,908
(3) 純資産の部	799,807
減価償却累計額	▲832,388

\*端数処理の関係で合計が一致しないこともあり得る。



## サンピア創立四十周年を迎えて

当法人開設時から現在も理事を務められているのは、木村強氏(医師)ひとりです。

木村氏は旧瓜連町にて木村医院を開業しておりましたが、そのかたわら嘱託医として、松栄荘開設当初から入居者、職員の健康管理を一貫して担当して来られました。高齢ということもあり、今年三月末をもってその任を終える事となりました。九十歳を超えても緊急時には夜間診療を下されることもあり、大変ご苦労をおかけしました。四月からは久米町の根本医院さんに後任を託されたところであります。

また、松栄荘開設当初に在籍していた職員のうち五人が今も現役で働いております。私も含め、健康が許す限りもうひと踏ん張りしたいものです。

老人福祉事業全体に言える事ではありますが、少子高齢化の影響により若い方々の介護業界への参入が少なく、当法人の職員の平均年齢も四十五歳です。その一方で、入居者の最高齢は明治生まれの百八歳(常陸太田市でも最高齢)というような社会構造と相成ってきました。

これからも事業の継続を目指し、後継者問題に取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願ひ申し上げます。

令和元年(二〇一九年)九月一日

サンピア二代目理事長 谷津 幸雄

社会福祉法人 サンピアの  
福祉事業



社会福祉法人  
サンピア

法人所在地:茨城県常陸太田市箕町911番地の1

電話:0294(76)3011

FAX:0294(76)3014

メールアドレス:[sunpia82@gmail.com](mailto:sunpia82@gmail.com)

【常陸太田地区】

☆特別養護老人ホーム松栄荘(介護保険指定番号:0873400154)

入所定員86名(全室個室ユニット型) 短期入所10名(全室個室ユニット型)

〒313-0114 茨城県常陸太田市箕町911番地の1

電話:0294(76)3011 FAX:0294(76)3014

☆デイサービスセンター金砂郷(介護保険指定番号:0891200149)

利用定員18名(地域密着型サービス事業所)

〒313-0114 茨城県常陸太田市箕町844番地の1

電話:0294(76)1200 FAX:0294(76)3012

☆松栄荘居宅介護支援事業所(介護保険指定番号:0873400014)

〒313-0114 茨城県常陸太田市箕町844番地の1

電話:0294(76)2723 FAX:0294(76)0325

☆在宅支援センター松栄荘(常陸太田市より委託)

〒313-0114 茨城県常陸太田市箕町844番地の1

電話:0294(76)2723 FAX:0294(76)0325

【水戸地区】

☆ケアハウスサンピア

定員40名

〒313-0315 茨城県水戸市内原町122番地の3

電話:029(259)5656 FAX:029(259)7227

☆サンピアデイサービスセンター(介護保険指定番号:0873100705)

利用定員18名(地域密着型サービス事業所)

〒313-0315 茨城県水戸市内原町126番地

電話:029(259)2666 FAX:029(259)7870

☆サンピア訪問介護事業所(介護保険指定番号:0873100192)

〒313-0315 茨城県水戸市内原町120番地

電話:029(259)5656 FAX:029(259)7227

【協力病院】

西山堂病院・根本医院(松栄荘)、立川記念病院(ケアハウスサンピア)

協力歯科医院:後藤歯科医院(松栄荘)、今井デンタルクリニック(ケアハウスサンピア)

